アルプス市場生産物出荷カレンダー（夏野菜）

商品名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
きゅうり												
なす（千両）												
なす（水なす）												
ピーマン												
辛こしょう												
かぼちゃ												
オクラ												
花オクラ												
大玉トマト												
水耕栽培トマト												
ミニトマト												
ゴーヤ												
ズッキーニ												
夕顔												
姫冬瓜												
みょうが												
とうもろこし												
アスパラガス												
きゃべつ												
レッドキャベツ												
グリーンリーフ												
レタス												
ブロッコリー												
カリフラワー												
白菜												
モロッコインゲン												
枝豆												
絹さや												
スナックエンドウ												

アルプス市場生産物出荷カレンダー（きのこ類）

商品名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
松茸												
あみたけ												
こむそう												
りこぼう												
栽培ほんしめじ												
栽培えのき												
栽培しいたけ												

アルプス市場生産物出荷カレンダー（葉物類）

商品名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
小松菜												
春菊												
ほうれん草												
つるむらさき												
なずな												
な花												
水菜												
モロヘイヤ												
アスパラ菜												
エンサイ												
おかひじき												
葉大根												
にら												
パセリ												
プチベール												
ルッコラ												
バジル												
ルバーブ												
大葉												
シソの実												
エゴマの葉												

アルプス市場生産物出荷カレンダー（漬物類）

商品名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
白加賀うめ												
小梅												
豊後梅												
赤じそ												
はやとうり												
漬物うり（松本うり）												
赤かぶ												
漬物用かた大根												
ねずみ大根												
野沢菜												

アルプス市場生産物出荷カレンダー（土物）

商品名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
じゃがいも												
人参												
玉ねぎ												
赤玉ねぎ												
ニンニク												
ビーツ												
菊芋												
里芋												
ながいも												
ごぼう												
山ごぼう												
ヤーコン												
長ネギ												
松本一本ネギ												
大根												
ビタミン大根												
辛味大根												
小株												

アルプス市場生産物出荷カレンダー（山菜、タケノコ類）

商品名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ふきのとう												
わらび												
山うど												
山ぶき												
のかんぞう												
のびる												
タラの芽												
こごみ												
こしあぶら												
行者にんにく												
うど												
せり												
もそう竹												
はちく												
真竹												
根曲り竹												

アルプス市場生産物出荷カレンダー（果物）

商品名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
桃（白桃）												
桃（あかつき）												
桃（おどろき）												
梨（幸水）												
梨（豊水）												
梨（南水）												
洋梨												
ぶどう												
デラウェア												
巨峰												
ピオーネ												
シャインマスカット												
スチューベン												
ナイヤガラ												
ナガノパープル												
りんご												
つがる												
秋映												
シナノドルチェ												
紅玉												
シナノスイート												
信濃ゴールド												
ふじ												
ピンクレディ												
プルーン												
ブルーベリー												
キウイフルーツ												
かりん												
いちじく												
栗												
銀杏												
柿（渋柿）												
柿（甘柿）												
すいか												